

## Belegungsplan / Kurstermine ab August 2023

| Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|---|---|---|--|---|
| <b>9:00 - 13:00</b><br>MEDIATIONS-<br>WERKSTATT<br>(Johannes Philipp) | <b>9:00 - 10:15</b><br>TAIJIQUAN<br>Lange Form<br>(Claudia Friedel)               | <b>9:30 - 10:30</b><br>QIGONG<br>(Eva Biank)                                      | <b>9:00 - 10:00</b><br>QIGONG<br>(Eva Biank)                           | <b>9:45 - 10:45</b><br>Gymnastik für Frauen<br>(Gabriele Berger)  |
|   | <b>11:45 - 12:45</b><br>Gymnastik für Frauen<br>(Gabriele Berger)                 | <b>11:00 - 12:00</b><br>QIGONG<br>(Eva Biank)                                     | <b>10:30 - 11:30</b><br>GYMNASTIK 60 +<br>(Silvia Franke-Swiderek)     |   |
|   | <b>13:30 - 15:30</b><br>(reserviert)  |   | <b>12:00 - 13:00</b><br>QIGONG<br>(Eva Biank)                          |   |
| <b>17:00 - 18:00</b><br>QIGONG<br>(Eva Biank)                         |   | <b>17:00 - 18:00</b><br>QIGONG<br>(Eva Biank)                                     | <b>15:00 - 16:00</b><br>RÜCKEN-GYMNASTIK<br>(Sabine Gammert)           | <b>14:45 - 16:00 oder 18:15<br/>           bis 19:30</b><br>TANGO ARGENTINO<br>Tanz & Bewegungs-<br>therapie / Paare & Singles<br>(Carlos Rodriguez<br>Doughty) |
| <b>18:30 - 19:45</b><br>TAIJIQUAN<br>Pekingform<br>(Claudia Friedel)  | <b>18:30 - 19:45</b><br>TAIJIQUAN<br>Lange Form / Vertiefung<br>(Claudia Friedel) | <b>18:30 - 19:45</b><br>TAIJIQUAN<br>Pekingform<br>(Claudia Friedel)              | <b>18:00 - 22:00</b><br>MEDIATIONS-<br>WERKSTATT<br>(Johannes Philipp) | <b>16:30 - 17:45</b><br>TAIJI FÜR<br>ERWACHSENE<br>(Michael Großstück)  |
|   |   | <b>20:00 - 21:15</b><br>TAIJIQUAN<br>Pekingform / Vertiefung<br>(Claudia Friedel) |  |   |