

Belegungsplan / Kurstermine ab Juni 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>9:00 - 13:00</b> MEDIATIONS- WERKSTATT (Johannes Philipp)	<b>9:00 - 10:15</b> TAIJIQUAN Lange Form / Teil 3 (Claudia Friedel)	<b>9:00 - 10:30</b> HATHA-YOGA (Sandrine Sivapriya Rochow)		<b>9:30 - 10:30</b> GYMNASTIK FÜR FRAUEN (Gabriele Berger)	
			<b>10:30 - 11:30</b> GYMNASTIK 60 + (Silvia Franke- Swiderek)	<b>10:30 - 11:30</b> QIGONG KIDS (Michael Großstück)	
	<b>12:00 - 13:00</b> GYMNASTIK FÜR FRAUEN (Gabriele Berger)				
<b>16:00 - 18:00</b> (reserviert)	<b>13:30 - 15:30</b> (reserviert)		<b>15:00 - 16:00</b> RÜCKEN- GYMNASTIK (Sabine Gammert)		
<b>18:30 - 19:45</b> TAIJIQUAN Pekingform (Claudia Friedel)	<b>18:30 - 19:45</b> TAIJIQUAN Lange Form / Vertiefung (Claudia Friedel)	<b>18:30 - 19:45</b> TAIJIQUAN Pekingform (Claudia Friedel)	<b>18:00 - 22:00</b> MEDIATIONS- WERKSTATT (Johannes Philipp)	<b>16:30 - 17:45</b> TAIJI für Erwachsene (Michael Großstück)	
<b>20:00 - 21:15</b> TAIJIQUAN Taiji zu zweit (Claudia Friedel)		<b>20:00 - 21:15</b> TAIJIQUAN Pekingform / Vertiefung (Claudia Friedel)			