

## Belegungsplan / Kurstermine ab Juli 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>9:00 - 11:00</b> MEDIATIONS- WERKSTATT (Johannes Philipp)	<b>9:00 - 10:15</b> TAIJIQUAN Pekingform + Lange Form (Claudia Friedel)	<b>9:00 - 10:00</b> VINYASA-YOGA (Melanie Siering)		<b>9:30 - 10:30</b> Gymnastik für Frauen (Gabriele Berger)
			<b>10:30 - 11:30</b> GYMNASTIK 60 + (Silvia Franke-Swiderek)	
	<b>12:30 - 13:30</b> Gymnastik für Frauen (Gabriele Berger)	<b>12:00 - 13:00</b> (reserviert)	<b>12:00 - 13:00</b> (reserviert)	<b>12:45 - 15:00</b> (reserviert)
<b>16:00 - 18:00</b> (reserviert)			<b>15:00 - 16:00</b> RÜCKEN-GYMNASTIK (Sabine Gammert)	<b>15:15 - 16:30</b> TAIJIQUAN Pekingform (Claudia Friedel)
<b>18:30 - 19:45</b> TAIJIQUAN Pekingform (Claudia Friedel)	<b>18:45 - 20:00</b> TAIJIQUAN Lange Form (Claudia Friedel)	<b>18:30 - 19:45</b> TAIJIQUAN Pekingform (Claudia Friedel)	<b>17:45 - 19:15</b> TRI YOGA FLOW (Marco Seefried)	<b>16:45 - 18:00</b> TAIJIQUAN Pekingform (Claudia Friedel)
<b>20:00 - 21:15</b> TAIJIQUAN Taiji zu zweit (Claudia Friedel)	<b>20:15 - 21:30</b> TAIJIQUAN Lange Form (Claudia Friedel)	<b>20:00 - 21:15</b> TAIJIQUAN Pekingform (Claudia Friedel)	<b>19:30 - 22:00</b> MEDIATIONS- WERKSTATT (Johannes Philipp)	